



## अहमदपूर तालुक्यातील ओबीसी समाज बांधवांचा प्रा. लक्ष्मण हाके यांच्या उपोषणास पाठींबा



ओबीसी समाज बांधवांच्या वरीने वेगवेगळ्या प्रकाराचे तिन्ही आंदोलन करण्याचा लेखी इश-आरा अहमदपूर येथील ओबीसी समाज बांधवांची जाहीर पाठींबा दिला असून तात्काळ मागण्या मान्य करण्या संदर्भात महाराष्ट्राचे मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांना एका निवेदनाद्वारे केली आहे.

बडगोद्री ता. आंबंड जी. जालना येथे ओबीसी आरक्षण संदर्भात गेल्या एक आठवड्यात पासून आमरण उपोषण सुरु असल्याने लक्षण हाके व त्यांच्या सहकाऱ्यांची तब्बेत खालालवली असल्याने तात्काळ मागण्या मान्य करावात अन्यथा अहमदपूर तालुक्यातील

सदरील निवेदनावर ज्ञानोबा बडगिरे, गोविंद गिरी, बालासाहेब होळकर, नाथराव केंद्रे, बाळू मुंदे, माणिक नरवटे, रामानंद मुंदे, दत्त खंडाडे, यशवंत केंद्रे, हणमंत देवकर्ते, गोपीनाथ जगभाए, संतोष होळकर, संग्राम नरवटे, रामचंद्र विगडे, काशीनाथ स्वामी, बालाजी पुरी, शंकर देवकर्ते, बालाजी हेमनर, राजू नरवटे, रवी सिरसाठ, बाबु पांचाळ, राजू काढनगिरे, हरीभाऊ सोटीगार, लखन घोडके, भास्कर केंद्रे, गजेंद्र वलसे, कुलदीप हांके, प्रभाकर चंदेवाड, मिल्लीद तेलंगे, मोंग नागरागोजे यांच्या सह असंघर्ष ओबीसी समाज बांधवांच्या स्वाक्षर्या आहेत.

## २१ जून आंतरराष्ट्रीय योग दिवस, योग शरणं गच्छामि..

मानवी जीवनात यो-

गाचे अनन्यसाधारण महत्व आहे. आरोग्याच्या अणि अध्यात्माच्या दृष्टीने योग साधना अत्यंत महत्वाची आहे. आरोग्य अणि अध्यात्म या एकाच नाण्याच्या दोन बाजू आहेत. मानवी जीवनात ज्या गोष्टी महत्वाच्या असतात त्या गोष्टीना आपण कमी महत्व देतो आणि नको त्या गोष्टीना जास्त महत्व देतो. हे तुहा आम्हा भारतीयांच ठळक वैशिष्ट्य आहे. आरोग्य म्हणजे शारीरिक, मानसिक, बौद्धिक, सामाजिक व अध्यात्मिक मुख्यमंत्री किंवा निरोगी-पणा आरोग्याच्या बाबतीत तुमच्या-आमच्या कल्पना धोड्या वेगळ्या आहेत त्या अशा जो माणूस अंगाने मोठा असतो, ज्याचे वजन जास्त असत, ज्याची

उंची जास्त असते, ज्याना पोट

मुटलेलं असत, ज्यांचा रंग

गोरा असतो, ज्यांच्या अंगाबर

भारीभारी कपडे व सोन्या-

चांदीचे अलंकार असतात अशा

माणसाला आपण निरोगी किंवा

आरोग्य संपन्न माणूस समजतो.

परंतु माझ्या मते माणसाचा

निरोगीपणा त्याच्या शरीराच्या

आकारावरुन,

उंचीवरुन,

गोज्या रंगावरुन,

अंगावरुन

किंवा सोन्या- चांदीच्या

अलंकारावरुन ठरविला जात

नाही तर तो त्याच्या शरीरा-

तील सर्व अववर,

इंद्रिय व

ग्रंथी यांच्या कार्यक्षमतेवरुन

ठरविला जातो. अशा प्रकारे

आरोग्यामध्ये रोगप्रतिकारक

व रोगनिवारक शक्तीचा तर

समावेश होतोच त्याच बोर्डर

शरीरातील सर्व अववर,

इंद्रिय व्यापक व्यापक

ग्रंथी यांची कार्यक्षमता,

उत्साह, आनंद, तेज, धडाडी

अणि संयम या ही गोष्टीचा

समावेश होतो.

योगाला आरोग्याची

अणि अध्यात्माची गुरुकिली

असे महणतात. योग हा देन

अक्षरी शब्द अत्यंत व्यापक

स्वरूपाचा, अर्थपूर्ण, महत्वपूर्ण

व बहुआयामी आहे. योग हा

अनेक व्याख्या व अनेक

संकल्पना आहेत. उदा.- योग

म्हणजे जीवन, योग म्हणजे

जीवन विद्या, योग म्हणजे

जीवन प्रबंधन, योग म्हणजे

जीवनशैली, योग म्हणजे जीवन

दर्शन व योग म्हणजे संतुलन.

योगाचा पर्यायी शब्द योग

अर्थात योग तेच पाहणे, योग

तेच ऐकणे, योग तेच बोलणे,

योग तेच खाणे, योग तेच

पिणे, योग वाणे, योग विचार

करणे, योग म्हणजे योग,

योगाची अर्थपूर्ण, महत्वपूर्ण,

व्यापक व बहुआयामी व्याख्या

खालील प्रमाण-आहार, विहार

व विश्वातील नियमित व प्राणित

ठेवणे, आचार-विचार व

उच्चार पवित्र ठेवणे, कर्तव्याच

पालन करणे, आलस न करणे,

स्वावलंबनपूर्वक

करणे, संयमी जीवन जगणे,

धरणी जगणे, धराच

घरपण जपणे, शेजारधम व

राष्ट्रधम पाठ्यगे, भेटीअंती

प्रणाम करणे, प्रार्थना करणे,

प्रसंग राहणे, प्रसंगानुसार हसणे,

प्रसंगानुसार रडणे, प्रसंगानुसार

मौन पाठ्य, पर्यावरणाच रक्षण

व संवधन करणे,

प्राकृतिक जीवन जगणे,

जगणे, स्वच्छता व शिस्तीचे

पालन

अनेक व्याख्या व अनेक

संकल्पना आहेत. उदा.- योग

म्हणजे जीवन, योग म्हणजे

जीवन प्रबंधन, योग म्हणजे

जीवनशैली, योग म्हणजे जीवन

दर्शन व योग म्हणजे संतुलन.

योगाचा पर्यायी शब्द योग

अर्थात योग तेच पाहणे, योग

तेच ऐकणे, योग तेच बोलणे,

योग तेच खाणे, योग तेच

पिणे, योग वाणे, योग विचार

करणे, योग म्हणजे योग,

योगाची अर्थपूर्ण, महत्वपूर्ण,

व्यापक व बहुआयामी व्याख्या

खालील प्रमाण-आहार, विहार

व विश्वातील नियमित व प्राणित

ठेवणे, आचार-विचार व

उच्चार पवित्र ठेवणे, कर्तव्याच

पालन करणे, आलस न करणे,

स्वावलंबनपूर्वक

करणे, कर्तव्याची जीवनशैली

करणे, धरणी जगणे, धराच

घरपण जपणे, शेजारधम व

राष्ट्रधम पाठ्यगे, भेटीअंती

प्रणाम करणे, प्रार्थना करणे,

प्रसंग राहणे, प्रसंगानुसार हसणे,

प्रसंगानुसार रडणे, प्रसंगानुसार

मौन पाठ्य, पर्यावरणाच रक्षण











